

Réseau d'appels et visites de convivialité



Envie de partager ? Échanger ?

Une équipe de bénévoles est disponible pour vous !
Une balade, un moment à partager, un jeu de société, une écoute attentive, nous nous adapterons à vos envies.
Afin de lier une relation de confiance, se sera toujours la même personne qui vous appellera ou vous rendra visite.
Ce service vous est proposé gratuitement et sans engagement !

Mohamed bénévole au CIF-SP rend visite à Jean-Marc locataire Habitat de la Vienne chaque semaine. Aujourd'hui, il en profite pour l'aider à utiliser son téléphone, mais généralement ils discutent autour d'un café avant d'aller faire une balade sur le quartier.

Vous êtes intéressés par ce service ?

Contactez le 05.49.37.07.78

Ou par mail monalisa@cif-sp.org



Comment nous contacter ?

• Siège Social :

33 Rue du Planty - 05 49 45 66 76
86180 Buxerolles

Ouvert de 8h à 12h15 et de 13h30 à 17h, du lundi au vendredi

• 11 lieux d'accueil de proximité :

Retrouvez tous nos points d'accueil sur habitatdelavienne.fr dans la rubrique Nous contacter/Nous trouver

• Votre interlocutrice privilégiée :

Laura VERRI - Assistante Clientèle Senior
05 49 18 55 86 - 06 18 11 38 74 / l.verri@habitatdelavienne.fr

Maltraitance des personnes âgées

Vous êtes victime ou témoin de maltraitance, contactez le 3977 ou le 05 49 52 20 27



Service de petit bricolage

À compter du 1^{er} janvier 2024, votre service de petit bricolage évolue !

Habitat de la Vienne peut vous accompagner dans l'entretien et l'aménagement de votre logement.

Cela peut concerner certains petits travaux comme la pose d'une étagère, d'une tringle à rideaux, la réfection d'un joint de silicone autour du bac à douche...

Vous avez une question ? Contactez Laura VERRI, votre Assistante Clientèle Senior au 05 49 18 55 86.



À propos ma vie de senior, la lettre d'information des locataires seniors d'Habitat de la Vienne - 33, rue du Planty - BP 27 - 86180 Buxerolles
Direction de la publication : Pascal Aveline - Photographies : Habitat de la Vienne, Adobe Stock - Rédaction et mise en page : Laurent Chaigne/Laure Chabanne/Laura Casanova /Charlotte Dupin Laura Verri - Maquette : Habitat de la Vienne - Impression : Megatop - Tiré à 3 300 exemplaires

à propos

ma vie de senior

LA LETTRE D'INFORMATION DES LOCATAIRES SENIORS D'HABITAT DE LA VIENNE



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI :

UNE ENQUÊTE QUI VOUS CONCERNE

Édito



Afin de favoriser le bien-vieillir de ses locataires âgés, l'Office a choisi de répondre aux exigences du label Habitat Senior Services®. Dans le cadre de cette démarche qualité, nous développons une offre de logements et de services adaptés au maintien à domicile. Depuis plusieurs années, nous vous proposons ainsi des actions de prévention, un service de téléassistance à tarif préférentiel, un accompagnement personnalisé...

Afin d'enrichir notre réflexion pour vous proposer de nouveaux services adaptés à votre quotidien, Habitat de la Vienne a décidé de lancer une grande enquête de besoins. 4 ateliers participatifs, qui ont réuni plus de 70 locataires, ont été organisés à Poitiers, Loudun, Châtelleraut et L'Isle Jourdain en décembre et un questionnaire papier sera adressé à nos 2 500 locataires âgés de plus de 65 ans au cours du mois de janvier. Je vous invite vivement à nous le retourner et à nous faire part de vos attentes.

Enfin, dans ce nouveau numéro, nous revenons également sur le spectacle préventif organisé en octobre dernier sur la commune de Loudun. Un beau moment de convivialité sur le thème du bien-vieillir à domicile qui a réuni une centaine d'habitants du Nord Vienne.

J'espère que vous aurez plaisir à découvrir ce nouveau numéro.

J'en profite pour vous souhaiter, ainsi qu'à toutes les personnes qui vous sont chères, une bonne année 2024. Bonne lecture à tous !

Henri COLIN
Président d'Habitat de la Vienne

Sommaire

Édito	P. 1
Mon enquête senior	P. 2
Rencontre théâtrale	P. 3
Ateliers numériques	P. 3
Réseau d'appels	P. 4
Les numéros utiles	P. 4



Labellisé 2022
EXCELLENCE

Rejoignez nous sur
www.habitatdelavienne.fr

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI AVEC HABITAT DE LA VIENNE



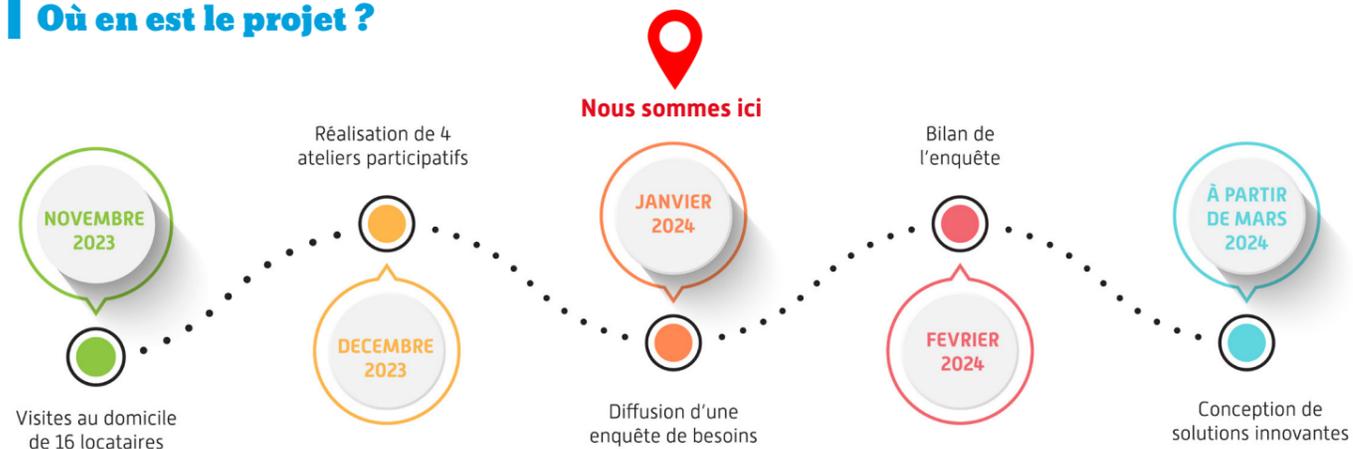
Une enquête pour mieux connaître vos besoins

Dans le cadre de son label Habitat Senior Services®, et afin de favoriser le maintien à domicile de ses locataires âgés de plus de 65 ans, Habitat de la Vienne a développé une offre de services dédiée au bien-vieillir (téléassistance à tarif préférentiel, service de petit bricolage, animations...). Dans cet objectif, et afin de poursuivre la dynamique engagée, **Habitat de la Vienne souhaite proposer une nouvelle offre de services s'appuyant sur les besoins et les attentes de ses locataires.**

Cette démarche participative se concrétise par la mise en place de 3 actions :

- DES VISITES À DOMICILE**
Dans l'objectif d'échanger individuellement sur des problématiques du quotidien
- DES ATELIERS PARTICIPATIFS**
Dans l'objectif d'échanger collectivement sur des thématiques en lien avec le bien-vieillir
- UNE ENQUÊTE DE BESOINS**
Dans l'objectif de recenser plus largement des besoins et attentes sur l'ensemble du parc

Où en est le projet ?



À la suite de 4 ateliers participatifs réalisés sur les communes de Châtelleraut, Poitiers, l'Isle Jourdain et Loudun, Habitat de la Vienne adressera prochainement une enquête auprès de l'ensemble de ses locataires âgés de plus de 65 ans.

! Répondez à notre enquête !

Pour cette troisième étape du projet, et afin de connaître plus largement vos besoins et vos attentes, Habitat de la Vienne vous adressera très prochainement une enquête par voie postale.

Quelle que soit votre situation de vie, votre réponse nous permettra d'enrichir notre réflexion sur le thème du bien-vieillir et sur les actions à engager pour favoriser votre maintien à domicile.

Cette enquête sera également disponible **en ligne prochainement sur notre site internet rubrique " Mes services seniors ", et accessible jusqu'en février 2024.**

Pour y accéder, il vous suffit de scanner le QR code ci-contre.

Si vous rencontrez une difficulté pour nous répondre,

contactez Valentin DELALANDE :

Par téléphone au 05 49 45 99 79 ou par mail v.delalande@habitatdelavienne.fr

flashez moi !



ÇA S'EST PASSÉ PRÈS DE CHEZ VOUS

Rencontre théâtrale à LOUDUN

Le 12 octobre 2023, **Habitat de la Vienne organisait sa quatrième rencontre théâtrale sur le thème du bien-vieillir à domicile** au sein de l'espace René Monory à Loudun.

Cette pièce ludique et interactive, créée et jouée par la compagnie théâtrale Entrées de Jeu, a permis de sensibiliser les participants sur différents sujets du quotidien (préparation à la retraite, lien social, alimentation, solutions dédiées au maintien à domicile...), mais aussi d'échanger et de débattre sur ces thèmes grâce à une interaction entre les comédiens et le public.



8 partenaires sont venus présenter leurs services au cours de l'après-midi.

À l'issue de cette pièce, les participants ont pu découvrir plusieurs partenaires du Pays Loudunais venus présenter leurs services dédiés au bien-vieillir et au maintien à domicile.

Ce moment, accompagné d'un temps convivial autour d'un goûter, était ainsi l'occasion de se renseigner sur les solutions proposées et d'échanger sur des problématiques concrètes du quotidien.

Vous souhaitez poursuivre un échange ? Retrouvez ci-dessous les coordonnées de nos partenaires présents pour plus d'informations :



Plus de 100 habitants du Nord Vienne ont assisté à la pièce « Du côté de la vie ».

- DMR** pour tous, toute la vie partout
ADMR Loudun : Service d'aide à domicile
Secteur Loudun ville : 05 49 98 26 19
Secteur Loudun rural : 05 49 22 78 50
- VILLE DE LOUDUN**
CCAS de Loudun : Information, orientation et accompagnement social
05 49 98 15 38
- Plateforme de répit du Nord Vienne**
Soutien aux aidants : 05 49 02 31 99
- Vienne Autonomie Conseils** : Information, orientation et accompagnement dédié au maintien à domicile : 05 49 98 10 83

- emima** **EMMA Loudun** : Service d'aide à domicile
05 49 98 95 89
- cifosp** **CIF-SP, Solidaires entre les âges** : Réseau de visites conviviales au 05 49 37 07 78
- ReSanté-Vous** **Re Santé Vous** : Ma Maison A'Venir
05 49 52 24 17
- Dynamob** **DYNAMOB** : Réseau de transport solidaire sur le Pays Loudunais au 05 49 22 72 16

Ateliers numériques Silver Geek

Vos ateliers numériques sont proposés sur différents secteurs :

- ROUILLÉ** (1 Rue Romaine – Résidence La Rose d'Or), les mardis de 14h à 16h
- GENCAY** (Place du Champ de Foire – Salle du Château), les mardis de 14h à 16h
- JAUNAY-MARIGNY** (5 Avenue Gérard Girault – Salle Maxime MIT), les mercredis de 14h à 16h
- VOUILLÉ** (13 Rue de la Tour du Poêle – Espace de l'Auxance), les jeudis de 14h à 16h
- ST GERMAIN** (2 Rue des Ecoles – MJC La Vigne aux Moines), les jeudis de 14h à 16h



! Ce que vous en pensez...



Michel, locataire Habitat de la Vienne et participant à l'atelier numérique de Vouillé.



« Je participe aux ateliers numériques proposés par Habitat de la Vienne depuis plusieurs années, je trouve que c'est très bien et qu'il y en a pour tous les goûts. Les besoins de chacun sont recensés pour proposer des ateliers adaptés à nos attentes.

Lors de ces ateliers numériques je participe à l'activité de WII BOWLING, sur console de jeux vidéo. Je m'entraîne tous les jeudis pour la finale départementale qui aura lieu au mois de mars 2024. Le fait d'avoir un certain nombre de séances permet de se familiariser avec le jeu et d'essayer différentes techniques. L'important est aussi d'avoir des participants qui s'engagent sur la compétition. Il ne faut pas hésiter à essayer pour adhérer ! »