

Un nouveau service « Signal & Vous »

Alertes canicule, inondation, crise sanitaire...

Ne restez pas isolé, inscrivez-vous à notre dispositif d'alertes !

Lors d'évènements exceptionnels (canicule, catastrophes naturelles...) il est important de ne pas rester isolé. Avec l'âge, il y a souvent une rupture des cercles de sociabilité: contacts moins fréquents avec les petits-enfants, avec la famille éloignée, avec le cercle associatif, le voisinage... Ce phénomène est souvent négligé. Or, il peut être lourd de conséquences physiques et psychiques pour les personnes...

Pour remédier à cela, l'Office met en place un dispositif d'appels, le réseau « SIGNAL & VOUS », afin de vous apporter les conseils et l'assistance dont vous pouvez avoir besoin durant ces périodes difficiles.

Ce dispositif, porté avec l'association CIF-SP, permet de veiller à votre bien-être et à votre sécurité lors de ces évènements exceptionnels en vous apportant une écoute téléphonique et un



soutien personnalisé en fonction de votre situation. Cela peut se traduire par des appels pour prendre de vos nouvelles ou une mise en relation, si besoin est, avec un proche, votre Assistante Clientèle Senior ou les partenaires de votre territoire (CCAS, Vienne Autonomie Conseils, association, etc.)

Ce service est entièrement gratuit, confidentiel et facultatif. Il nécessite toutefois une démarche volontaire de votre part, car il convient que vous soyez inscrit sur notre fichier

pour être appelé par l'association pendant ces évènements.

Pour vous inscrire, contactez votre Assistance de Clientèle Seniors au 05 49 18 55 86.



Comment nous contacter ?

• **Siège Social :**

33 Rue du Planty - 05 49 45 66 76
86180 Buxerolles

Ouvert de 8h à 12h15 et de 13h30 à 17h, du lundi au vendredi

• **11 lieux d'accueil de proximité :**

Retrouvez tous nos points d'accueil sur habitatdelavienne.fr dans la rubrique Nous contacter/Nous trouver

• **Votre interlocutrice privilégiée :**

Laure CHABANNE - Assistante Clientèle Senior
05 49 18 55 86-06 18 11 38 74 / l.chabanne@habitatdelavienne.fr

Maltraitance des personnes âgées

Vous êtes victime ou témoin de maltraitance, contactez le 3977 ou le 05 49 52 20 27



À propos ma vie de senior, la lettre d'information des locataires seniors d'Habitat de la Vienne - 33, rue du Planty - BP 27 - 86180 Buxerolles
Direction de la publication : Pascal Aveline - Photographies : Habitat de la Vienne, Adobe Stock - Rédaction et mise en page : Laurent Chaigne/Laure Chabanne/Laura Casanova - Maquette : Habitat de la Vienne - Impression : Megatop - Tiré à 3 100 exemplaires

Premiers logements en Charente-Maritime !!

Habitat de la Vienne a livré en mars dernier ses 6 premiers logements seniors à ST-PIERRE D'OLERON, en Charente-Maritime.

Ces logements, labellisés Habitat Senior Services® se situent dans la Résidence Gambetta, en plein cœur de la commune, à deux pas de toutes les commodités.

Le 10 juin dernier, les locataires ont été accueillis par Laure Chabanne, leur interlocutrice privilégiée au sein de l'Office ainsi que Florence BARITEAU et Corinne PANES du CCAS, qui leur ont présenté tous les services proposés pour leur faciliter le quotidien...Un moment de convivialité a clôturé cette belle après-midi.

Bienvenue à eux !

à propos ma vie de Senior

LA LETTRE D'INFORMATION DES LOCATAIRES SENIORS D'HABITAT DE LA VIENNE



« SIGNAL & VOUS »,

VOTRE NOUVEAU SERVICE POUR NE PAS RESTER ISOLÉ

Édito



Avec cette nouvelle rentrée, Habitat de la Vienne relance ses actions et notamment ses ateliers numériques et ses ateliers équilibre. Un protocole particulier est mis en œuvre pour que ces animations se déroulent dans de bonnes conditions sanitaires, car si la vie doit reprendre le dessus, la pandémie du Covid-19 n'est pas encore derrière nous.

Cette crise sanitaire nous a d'ailleurs rappelé qu'il était important de maintenir des actions de solidarité car l'isolement social peut entraîner une perte d'identité et d'égalité dans la société. L'Office est donc très fier d'avoir accompagné l'ADMR dans son projet de salle intergénérationnelle sur la commune de Vouillé. Cet

équipement, qui est désormais opérationnel et propose des animations tout au long de l'année, vous est présenté dans ce numéro ; un bon moyen de développer ses liens sociaux...

Par ailleurs, l'Office a également décidé de renforcer sa vigilance envers ses locataires seniors les plus vulnérables en créant le dispositif « Signal & Vous ». Ce service qui vous a déjà présenté par courrier nous permet de veiller à votre bien-être et à votre sécurité lorsque des évènements exceptionnels se produisent. Lancé cet été, il est gratuit et a déjà été souscrit par près de 200 de nos locataires. Vous pouvez en bénéficier très simplement en vous inscrivant. Les modalités d'inscription vous sont rappelées dans ce numéro que j'espère vous aurez plaisir à parcourir.

Bonne lecture à tous et prenez soin de vous !

Sommaire

Édito	P. 1
Actualité	P. 2
Vaccination anti-Covid	P. 3
À venir	P. 3
Info Services	P. 4
Les numéros utiles	P. 4



Henri COLIN
Président d'Habitat de la Vienne

Rejoignez nous sur
www.habitatdelavienne.fr

L'Espace de l'Auxance, une nouvelle salle intergénérationnelle à Vouillé !



Au cours du 1^{er} semestre 2020, Habitat de la Vienne et la Fédération ADMR de la Vienne ont mis en service **7 pavillons labellisés Habitat Senior Services®** (cf. APMVS n°7), ainsi qu'une **salle intergénérationnelle**, l'espace de l'Auxance, situés dans le centre bourg de la commune de Vouillé, rue de la Tour du Poile.

Cet espace intergénérationnel, conçu et animé par l'ADMR, offre une large gamme de **services individuels et collectifs** pour répondre aux besoins des habitants du quartier et de l'extérieur.

Entièrement équipé et adapté, ce lieu de vie collectif se compose de plusieurs espaces, dont notamment un **espace détente** et un **espace animations**.



Des services personnalisés

L'ADMR propose 3 services individuels, ouverts à tous :

-Du **transport accompagné**, pour tout type de déplacement (courses, visites, rdv médicaux, ect.) à l'aide d'un véhicule adapté.

-Une **assistance administrative**, assurée par Margot TAVEAU, pour toutes les démarches courantes (impôt, logement, emploi, etc.).

-Un **espace numérique** en libre-service, pour effectuer des démarches en ligne, avec si, besoin, possibilité d'un accompagnement.

En complément de cette offre, l'ADMR a pour projet d'ouvrir l'**Atelier du linge**. Il s'agira d'un service **de laverie et de repasserie**, ouvert à tous, pour nettoyer, plier ou repasser le linge du quotidien.

Des animations collectives

L'ADMR organise des **animations gratuites** au sein de cet espace, notamment en collaboration avec des partenaires locaux (Club des Aînés ruraux, le collectif des aidants du Haut-Poitou, CSC La Case, etc.). Chaque semaine, un programme d'activités variées est ainsi proposé. Par exemple, pour préserver l'autonomie de déplacement le plus longtemps possible, les animatrices de l'espace de l'Auxance organisent des sorties « marche » régulières.

Vous souhaitez plus d'informations concernant ces services ? N'hésitez pas à contacter l'espace l'Auxance !

ESPACE DE L'AUXANCE

13 rue de la Tour du Poile
86 190 | Vouillé

05 49 50 28 22

espaceauxance@fede86.admr.org

06 31 12 00 26



ACTUALITÉ

ÇA S'EST PASSÉ PRÈS DE CHEZ VOUS

A la rencontre de l'ADMR



Margot TAVEAU • MT
Animatrice Habitat Inclusif



Amandine GUYOUMARD • AG
Cheffe du Pôle Développement

Qu'apportez-vous aux usagers au travers les services proposés ?

AG : La majorité des animations proposées sont co-construites avec les habitants et répondent donc à leurs besoins ou attentes. Par exemple, nous avons récemment organisé une sortie dans le cadre du dernier tour Poitou-Charentes, à la demande d'un petit groupe amateur de vélo !

Certaines activités partent également d'un constat, comme la nécessité de préserver la santé des aidants familiaux. À ce titre, nous leur réservons la salle une journée par mois, celle-ci ayant pour but de leur proposer un moment d'échange et d'écoute, suivi d'une activité propice au répit.

MT : Cet espace est aussi un lieu consacré à l'échange et à la convivialité. Par notre présence bienveillante et les animations organisées dans un cadre régulier, une véritable relation de proximité s'est créée entre l'ensemble de l'équipe et les habitants.

Margot, que retirez-vous de ces premiers mois en tant qu'animatrice ?

Je suis très satisfaite de voir que nos actions portent leurs fruits et puissent permettre à des habitants de regagner en autonomie, notamment en mobilité. Il est aussi agréable de constater que des liens et une grande solidarité se développent entre les habitants.

Ce que vous en pensez...



Josette, locataire HSS



Que vous apportent les services proposés ?

Toute l'équipe nous apporte beaucoup ! Margot, Juline et Sharon sont toujours à l'écoute et disponibles. Quelle que soit notre demande, elles sont toujours prêtes à nous rendre service ! Dans le cadre des animations, nous passons également de très beaux moments de convivialité. J'apprécie en particulier les ateliers « cuisine », suivi d'un repas avec tous les participants. C'est très sympa !

Pourquoi les recommanderiez-vous ?

Nous passons toujours de bons moments avec l'équipe. Il y a une véritable convivialité et on se sent vraiment tout de suite à l'aise ! La salle est également très belle et agréable !

À VENIR

Ateliers numériques Silver Geek

Le déroulement de nos ateliers numériques de la saison précédente ayant été fortement perturbé, en accord avec nos financeurs, nous avons décidé de les renouveler sur la plupart des communes de l'an passé

Ils auront lieu sur les 5 communes suivantes :

- **Bonneuil Matours,**
- **Châtelleraut (Ozon),**
- **Vivonne,**
- **Verrières,**
- **Jaunay-Marigny**



Avec la crise sanitaire et les confinements qu'elle génère, il apparaît indispensable aujourd'hui de savoir utiliser Internet pour ne pas rester isolé. L'outil numérique est à la portée de tous avec un peu d'accompagnement !

Les ateliers de cette nouvelle saison démarreront fin octobre 2021. Ils **comprennent une vingtaine de séances hebdomadaires pour vous permettre de vous initier au numérique** dans une ambiance conviviale. Ils s'achèveront début mai 2022.

Vous pouvez venir avec votre équipement si vous le souhaitez, mais des tablettes seront également mises à disposition pendant les ateliers pour ceux qui ne seraient pas équipés.

De jeunes volontaires en service civique vous guideront toutes les semaines dans l'usage de ces outils et répondront à vos questions.

Si vous êtes intéressés **contactez votre Assistance de Clientèle Seniors** au 05 49 18 55 86 pour savoir si des places sont encore disponibles (attention nombre de place limité !)

Vaccination anti-COVID : Une dose de rappel pour les plus fragiles et les personnes de 65 ans et plus

Face au variant Delta, 60% plus contagieux que le variant Alpha, la Haute Autorité de Santé (HAS) recommande à toutes les personnes de 65 ans et plus, ainsi qu'à celles présentant des risques de formes graves, d'effectuer une dose de rappel (3^{ème} dose) du vaccin anti-covid, **6 mois après la dernière injection**.

Cette nouvelle campagne de vaccination a pour but de renforcer l'immunité des personnes à risque, pour qui les effets de la vaccination seraient en train de s'estomper, plusieurs mois après leur dernière vaccination. Pour prendre rendez-vous, contactez votre professionnel de santé de proximité ou prenez rendez-vous dans un centre de vaccination sur www.sante.fr



Ateliers équilibre



Notre atelier équilibre de Vouneuil/Vienne animé par l'EPGV, qui n'avait pas pu démarrer à l'automne dernier du fait du deuxième confinement, vient de commencer ! Il reste encore des places disponibles, n'hésitez pas à vous inscrire !



Protocole Covid-19

Afin d'assurer votre sécurité, ces ateliers se dérouleront dans le respect d'un protocole sanitaire rigoureux. Les mesures sanitaires suivantes seront mise en oeuvre :

- Les animateurs des ateliers et les participants devront être titulaires du PASS SANITAIRE
- Un nombre de places limitées par atelier sera appliqué
- Le port du masque sera obligatoire pendant les séances