

Le service de petit bricolage et de jardinage

Dans le cadre de sa démarche Habitat Senior Services® et afin de faciliter l'autonomie à domicile dans de bonnes conditions, Habitat de la Vienne et la société Séréna ont conclu un partenariat pour proposer à tous les locataires de l'Office âgés de plus de 65 ans un service de petit bricolage, de changement de consommables et de jardinage à tarif préférentiel.

Si vous avez des petits travaux à réaliser dans votre logement ou l'entretien de votre jardin à faire, vous pouvez appeler la société Séréna au **09 69 323 625** (coût d'un appel local) pour faire part de vos besoins et convenir d'un rendez-vous avec elle pour la réalisation des travaux demandés.

Pour toutes les prestations d'un montant supérieur à 100 €, la société Séréna doit vous établir gratuitement un devis avant le commencement des travaux.

De nouveaux tarifs ont été négociés avec la société :

- **Travaux de Bricolage :**
38 € TTC / heure
- **Travaux de Jardinage :**
42 € TTC / heure

Ces services permettent de bénéficier d'une déduction fiscale de 50% pour les foyers imposables et d'un crédit d'impôt pour les foyers non imposables.

Vous êtes intéressés et vous souhaitez des renseignements complémentaires ? Contactez Laure CHABANNE au 05 49 18 55 86



Séréna

Séréna est une filiale du Groupe Inter Mutuelles Assistance. Elle dispose de 25 ans d'expérience dans le domaine des services à la personne et du maintien à domicile.

La société Séréna propose des services d'accompagnement au quotidien, comme lors des périodes de fragilité avec des moyens humains et des structures de proximité.

à propos ma vie de senior

LA LETTRE D'INFORMATION DES LOCATAIRES SENIORS D'HABITAT DE LA VIENNE



Edito



Le 24 juin 2019, la **commission de labellisation** de la démarche Habitat Senior Services® a **renouvelé notre label HSS® «Plus» avec la mention « Excellence »**, le plus haut niveau du label, soulignant notamment dans son rapport les « objectifs exigeants » que s'est fixé l'Office dans la mise en œuvre de la démarche, la « forte mobilisation du personnel » et « l'accompagnement professionnel et bienveillant » dont il fait preuve à l'égard de ses locataires.

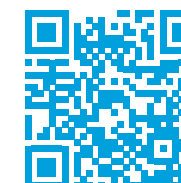
Cet audit, réalisé par le cabinet de certification indépendant SGS, récompense une nouvelle fois les efforts que notre organisme déploie pour vous accompagner dans votre quotidien et améliorer votre bien-vivre dans nos logements. J'en profite pour remercier sincèrement nos équipes sur le terrain, qui s'investissent chaque jour pour vous proposer cette qualité de service.

Par ailleurs, fort du succès de la première pièce proposée le 16 avril dernier à Poitiers, cet automne sera marqué par deux nouvelles rencontres théâtrales organisées à Boivre-la-Vallée et à Montmorillon. N'hésitez pas à vous inscrire à cette action gratuite et venez passer un moment convivial avec la troupe « Entrées de jeu » et nos partenaires. Vous découvrirez en détail toutes ces informations dans ce 4^e numéro de votre « A propos, ma vie de senior ». Bonne lecture à tous !

Henri COLIN
Président d'Habitat de la Vienne

Sommaire

Edito	P. 1
Actualités	P. 2
Rencontres théâtrales	P. 3
Activités à venir	P. 3
Infos services	P. 4
Les numéros utiles	P. 4



Rejoignez nous sur
www.habitatdelavienne.fr

Numéros Utiles

Habitat de la Vienne
Laure CHABANNE
Assistante de Clientèle Seniors
05 49 18 55 86



Département de la Vienne

Vienne
infos sociales
05 49 45 97 77



Séréna

Service de bricolage / jardinage
Partenaire d'Habitat de la Vienne
Appelez au 09 69 323 625 (coût d'un appel local) pour faire part de vos besoins



A propos ma vie de senior, la lettre d'information des locataires seniors d'Habitat de la Vienne - 33, rue du Planty - BP 27 - 86180 Buxerolles
Direction de la publication : Pascal Aveline - Photographies : Habitat de la Vienne, Adobe Stock, Freepik - Rédaction et mise en page : Laurent Chaigne/Laure Chabanne/Victor Bellaud - Maquette : Habitat de la Vienne - Impression : Megatop - Tiré à 3 100 exemplaires

Les ateliers de l'Appart



Au cœur du quartier des Couronneries à Poitiers, l'Appart est dédié à des activités ou animations pour seniors. Ces animations sont encadrées par le CIF-SP et des personnes formées pour offrir aux participants des événements, conseils et activités ludiques.

Vous aimeriez participer à une activité collective en petit groupe ou vous connaissez une personne qui aimerait participer à une animation ? Venez rencontrer l'équipe de « Bouche à oreille » !

Association CIF-SP

Accueil gratuit tous les mardis de 14h à 17h.

Appart N°5, 20 Rue de la Clouère aux Couronneries - 86000 POITIERS

Tél. : 05 49 37 07 78 / bouche-a-oreille@cif-sp.org

Rencontre théâtrale de Poitiers

Cette année, Habitat de la Vienne a décidé de vous proposer des rencontres théâtrales avec la compagnie « Entrées de Jeu ». La première pièce, « Du côté de la vie », a été jouée à Poitiers, au centre d'Animation des Couronneries (salle Carré Bleu) le 16 avril dernier.

Ce spectacle gratuit a accueilli plus d'une centaine de spectateurs dans une ambiance très conviviale. Au programme : rire, chanson et bonne humeur. Par une approche ludique et récréative l'objectif de cette pièce était de sensibiliser sur le bien-être et le maintien à domicile. A l'issue du spectacle, une participante a gagné au tirage au sort de la tombola un très beau cadeau : un aspirateur sans fil de grande marque !



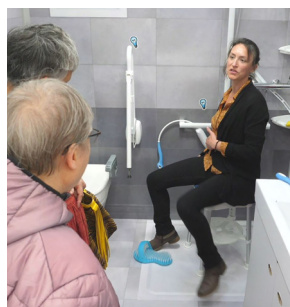
Rencontre entièrement gratuite

Au cours de l'après-midi, les participants ont pu rencontrer nos partenaires autour de stands d'information et échanger ainsi avec des professionnels sur des questions en lien avec le thème de la pièce (activité physique, services à domicile, équipements et diagnostic du logement...). Ceux qui le souhaitaient ont même pu participer à une démonstration d'atelier équilibre proposée par l'EPGV86 (Education physique et gymnastique volontaire).

Resanté-vous avait également installé sur le parvis une maison miniature «Ma Maison A'Venir» et les intervenants ont pu donner des conseils pour faciliter le quotidien des personnes âgées.

Grâce à nos partenaires financiers de la journée (AG2R et IRCM), cette rencontre était entièrement gratuite et des navettes étaient organisées pour faciliter la venue de nos locataires qui ont des difficultés pour se déplacer.

Face au succès de cette première rencontre théâtrale, deux nouvelles dates vous sont proposées dès cet automne (Cf. article en page suivante).



ACTUALITÉ

ÇA S'EST PASSÉ PRÈS DE CHEZ VOUS

Finale Silver Geek

Buxerolles - 2 avril 2019
Poitiers - 20 avril 2019



Le 2 avril dernier, 9 équipes (5 équipes d'Habitat de la Vienne et 4 équipes du CCAS de Poitiers) se sont affrontées pour la finale départementale du tournoi de Wii Bowling organisée dans le cadre des ateliers numériques menés avec l'Association Silver Geek. Dans une chaude ambiance, les supporters venus nombreux et motivés ont pu encourager leurs équipes et applaudir les nombreux « strike » (quand toutes les quilles sont renversées avec la première boule) réalisés par les équipes qui s'entraînent depuis plusieurs semaines... Dans une dernière partie acharnée, ce sont finalement Danine et Raymonde, locataires d'Habitat de la Vienne à L'Isle Jourdain, qui ont remporté la finale départementale devant les équipes de Neuville-de-Poitou et de la Résidence Marie-Louise Troubat de Poitiers. Elles ont ainsi pu représenter les couleurs de la Vienne à la finale régionale organisée pendant le week-end de Pâques à la Gamers Assembly.

Malheureusement, nos représentantes ont dû s'incliner face à deux joueuses d'un grand niveau, Marie-France et Martine, grandes gagnantes de cette finale régionale, bénéficiaire du programme Silver Geek avec le Centre Social Villeneuve-les-Salines de La Rochelle. Si la Charente Maritime remporte pour la troisième année consécutive le Trophée des Seniors, nos locataires n'ont pas à rougir puisqu'elles décrochent le titre de vice-championnes régionales. Un grand bravo à Danine et Raymonde pour leur combativité et leur bonne humeur et à tous les participants de cette 3^e saison organisée par Habitat de la Vienne. Nous vous donnons rendez-vous pour une 4^e saison et une nouvelle compétition dès le mois de novembre 2019 sur de nouvelles communes (Cf. article page suivante).

À VENIR

Nouvelles rencontres théâtrales !

GRATUIT



Face au succès de la première rencontre organisée le 16 avril dernier à Poitiers (voir article ci-contre), l'Office vous propose cet automne **deux nouvelles dates avec la troupe « Entrées de Jeu »**.

Dans une ambiance ludique, le débat théâtral permet de dédramatiser certaines situations, de confronter et de relativiser les points de vue, de libérer la parole et de diffuser des points de repère pratiques sur le sujet traité.



BOIVRE-LA-VALLÉE (Lavausseau)

Pièce « Excès de confiance »

Le **lundi 23 septembre 2019 à 14h**, à la salle des fêtes.

Cette pièce aura pour thème **les arnaques, les escroqueries et les démarchages abusifs**

Nos partenaires pourront répondre à vos questions sur place : **la Gendarmerie nationale, l'association de consommateurs UFC-Que Choisir et le centre d'écoute ALMA 86.**

MONTMORILLON

Pièce « À petits pas »

Le **mardi 8 octobre 2019 à 14h** à l'Espace Gartempe. Cette pièce aura pour thème **les accidents au domicile.**

Au cours de cet après-midi, vous pourrez également rencontrer nos partenaires qui tiendront des stands dans la salle : **le CCAS de Montmorillon, ReSanté-Vous, l'Opticien qui bouge, le CIF-SP, l'EPGV 86, les Filles d'Ariane, Vienne Autonomie Conseils, la Plate-Forme Territoriale d'Appui...**

Une fois le spectacle terminé, **Habitat de la Vienne** recevra officiellement le **renouvellement de sa labellisation Habitat Senior Services® (mention excellence)**, obtenu lors de l'audit de mai dernier.

À l'issue de chaque après-midi, un moment de convivialité autour d'un goûter sera proposé à tous les participants.

Pour les personnes qui auraient des difficultés pour se déplacer jusqu'à la salle, l'Office organise des **navettes gratuites pour vous permettre de venir au spectacle en toute sécurité.**

Si vous êtes intéressés pour **participer gratuitement** à ces après-midi, renseignez-vous et inscrivez-vous auprès de **Laure CHABANNE**, votre Assistante de Clientèle Seniors au **05 49 18 55 86**

Ces actions sont proposées grâce au soutien financier de nos partenaires



Ateliers numériques



Les nouveaux ateliers numériques de la saison 2019/2020 démarreront fin novembre sur les communes de :

- LENCLOITRE
- POITIERS Couronneries
- NIEUIL L'ESPOIR
- VOUNEUIL/VIENNE
- LATILLE

Au programme, découverte du numérique au travers de tablettes tactiles et jeux sur console dans une ambiance conviviale. Pas besoin de savoir vous servir de ces équipements, des jeunes volontaires sont là pour vous accompagner dans la découverte de ces nouveaux outils.

Depuis 3 ans, plus de 150 personnes ont déjà participé aux ateliers gratuits proposés par Habitat de la Vienne. Alors n'hésitez plus !

Ateliers équilibre



Fin 2019 et début 2020, de nouveaux ateliers équilibre seront proposés pour favoriser le bien-être et le maintien de l'autonomie physique avec un animateur professionnel. Renseignez-vous vite !

Pour plus d'informations sur ces animations et pour vous inscrire, contactez **Laure CHABANNE**, votre Assistante de Clientèle Seniors, au **05 49 18 55 86**.