

3 bons d'achats de **100 €** à gagner !

Concours photos

Dans le cadre de ses actions en faveur de la promotion de l'activité physique chez les seniors, l'Office lance un **concours photos**. Ce jeu concours est gratuit et ouvert à tous les locataires majeurs de l'Office. Le thème du concours : **« Nos locataires seniors font du sport »**

Les photos devront illustrer une personne d'au moins 65 ans pratiquant une activité physique.

Trois catégories sont ouvertes :

- Sport en solo
- Sport en groupe
- Sport en intergénérationnel

Comment participer ?

Les locataires qui souhaitent participer devront envoyer **avant le 15 juin 2020** par mail à Laure CHABANNE (l.chabanne@habitatdelavienne.fr) une ou plusieurs photos (1 photo par candidat et par catégorie). Les participants devront joindre à leur envoi le bulletin de participation dûment complété.

Les photos envoyées devront être



libres de droit et être au format jpeg en haute définition d'un poids maximum de 8 Mo. Ces photos pourront être humoristiques, émouvantes, artistiques ou naturelles, avec ou sans accessoire de sport (ballon, balle, raquette, etc.)

Le règlement complet du concours et le bulletin de participation sont disponibles sur demande par mail à Laure CHABANNE (l.chabanne@habitatdelavienne.fr) ou sur le site Internet de l'Office (www.habitatdelavienne.fr)

Quel prix pour les gagnants ?

Les photos reçues seront évaluées par un jury et les clichés gagnants seront diffusés en septembre 2020 dans les journaux « À Propos » et « À Propos, ma vie de senior ». Dans chaque catégorie, le gagnant recevra un bon d'achat d'une valeur de 100 € à valoir dans une des boutiques de son choix parmi la liste suivante (FNAC, Cultura, Nature & découverte et Décathlon).

à propos ma vie de Senior

LA LETTRE D'INFORMATION DES LOCATAIRES SENIORS D'HABITAT DE LA VIENNE



NOUVELLE ACTIVITÉ GRATUITE LES ATELIERS DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Numéros Utiles

Habitat de la Vienne
Laure CHABANNE
Assistante de Clientèle Seniors
05 49 18 55 86



Département de la Vienne

Vienne
infos sociales
05 49 45 97 77



Maltraitance des personnes âgées

Vous êtes victime ou témoin de maltraitance, contactez le 3977



Stopper le démarchage téléphonique abusif



Depuis le 1^{er} juin 2016, tout consommateur peut s'inscrire gratuitement sur le site du ministère www.bloctel.gouv.fr

Bloctel est la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur laquelle tout consommateur peut s'inscrire gratuitement afin de ne plus être démarché téléphoniquement par un professionnel avec lequel il n'a pas de relation contractuelle en cours, conformément à la loi n° 2014-344 du 17 mars 2014 relative à la consommation.

Pour plus de renseignements et ne plus subir le démarchage téléphonique abusif, contactez Laure CHABANNE au 05 49 18 55 86

Édito



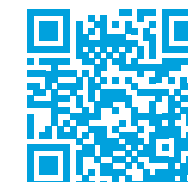
L'année 2019 aura été marquée pour notre organisme par le **renouvellement de sa labellisation HSS® «Plus»** avec la mention « Excellence » et par la mise en place de 3 rencontres théâtrales à Poitiers, Boivre-la-Vallée et Montmorillon, qui nous ont permis de réunir **près de 300 personnes autour de sujets comme le bien vieillir, les arnaques ou les accidents au domicile.**

L'année 2020 sera, quant à elle, marquée par une **nouvelle action de prévention en partenariat avec le Groupe La Poste autour du thème de la « sécurité routière des seniors »**. Cette sensibilisation vise à maintenir l'autonomie et la mobilité des seniors le plus longtemps possible. 6 ateliers gratuits seront programmés au printemps 2020 sur 3 communes, n'hésitez pas à vous inscrire. Par ailleurs, pour promouvoir l'activité physique chez les seniors, facteur important de la préservation de l'autonomie, **l'Office a décidé de lancer cette année un concours photos doté de 300 € de prix à gagner.** Le thème : « Nos locataires seniors font du sport ». Sportifs et photographes, lancez-vous !

Enfin, au cours du premier semestre 2020, **de nombreux logements seront labellisés HSS®**, par la livraison de programmes neufs ou par la réalisation de travaux dans des logements existants, marquant la **volonté forte d'Habitat de la Vienne de vous offrir toujours plus de logements adaptés.** J'espère que vous aurez plaisir à découvrir ce 5^e numéro de votre lettre d'information. Bonne lecture à tous !

Sommaire

Édito	P. 1
Actualités	P. 2
Rencontres théâtrales	P. 3
Activités à venir	P. 3
Concours photo	P. 4
Les numéros utiles	P. 4



Henri COLIN
Président d'Habitat de la Vienne

Rejoignez nous sur
www.habitatdelavienne.fr

I Rencontres théâtrales

Dans le cadre de sa démarche HSS®, Habitat de la Vienne vous propose de participer à des **rencontres théâtrales gratuites** avec la compagnie «Entrées de Jeu». Par une approche ludique et récréative, le débat-théâtral permet d'aborder concrètement des situations du réel dans toute leur complexité, de favoriser l'expression de tous les points de vue, de les questionner et de les relativiser. Deux rencontres ont eu lieu à l'automne dernier rassemblant **près de 200 personnes** dans une ambiance conviviale.

BOIVRE-LA-VALLÉE



Le 23 septembre dernier, sur la commune de Boivre-la-Vallée (salle des fêtes de Lavausseau), se tenait la deuxième rencontre théâtrale organisée par l'Office.

La pièce **«Excès de confiance»** avait pour objectif de **sensibiliser sur les arnaques, les escroqueries et les démarchages abusifs** dont sont de plus en plus souvent victimes les personnes âgées. En fin

d'après-midi la Gendarmerie de Vouillé a répondu aux questions et donné quelques conseils pour se prémunir des tentatives d'escroqueries rencontrées sur le territoire...

MONTMORILLON

Le 8 octobre dernier, sur la commune de Montmorillon, la pièce **«À petits pas»** a été jouée. Ce spectacle avait pour thème les accidents domestiques et les moyens de remédier aux défauts de sa maison pour éviter ces risques.

Dès le matin, à partir de 10h, le public a pu découvrir sur le parking de la salle le camion « Ma Maison A'Venir » installé par Resanté-vous. À l'intérieur de cet équipement, qui représente une maison miniature, les intervenants ont proposé des conseils pratiques face aux points sensibles identifiés au domicile. À la fin de chaque pièce et pendant le goûter, les participants ont pu discuter autour des stands de nos partenaires présents. Face au succès de ces rencontres d'autres dates seront proposées cette année, dont une le **mardi 7 avril 2020 après-midi** sur la commune de Lençloître (lire en page suivante).



ACTUALITÉ

ÇA S'EST PASSÉ PRÈS DE CHEZ VOUS

I Remise de diplôme



De gauche à droite : Pascal Aveline, directeur général d'Habitat de la Vienne, Laure Bourgain, représentante de Delphis, Henri Colin, président d'Habitat de la Vienne, Guillaume de Russé, conseiller départemental et Ernest Colin, maire de Montmorillon.

Le mardi 8 octobre 2019 à l'espace Gartempe de Montmorillon, à l'occasion de la rencontre théâtrale organisée pour les habitants âgés du territoire, le Président d'Habitat de la Vienne, Henri Colin, s'est vu remettre par l'association Delphis le diplôme attestant du **renouvellement de sa labellisation Habitat Senior Services®, mention «excellence»**.

Le label Habitat Senior Services® (HSS®) vient **récompenser les actions mises en place par un bailleur pour favoriser le maintien à domicile de ses locataires seniors** : logements adaptés en termes de sécurité, services développés pour favoriser le quotidien des personnes âgées, implantation du patrimoine concerné dans un environnement de services et de commerces... Il est développé par l'association Delphis, avec le soutien des ministères de la Santé et du Logement.

« Ce renouvellement récompense les nombreuses actions mises en place par l'Office depuis des années en faveur des seniors et la forte implication des personnels sur un sujet majeur pour notre organisme et pour l'ensemble de la société. **Nous sommes aujourd'hui très fiers de cette distinction et déterminés à poursuivre nos efforts** », confie Pascal Aveline, directeur général d'Habitat de la Vienne.

Pour visualiser les images du film réalisé à l'occasion du spectacle de Poitiers, scannez le code ci-contre ou rendez-vous sur le site de l'Office : www.habitatdelavienne.fr



À VENIR

Nouvelle rencontre théâtrale !

GRATUIT

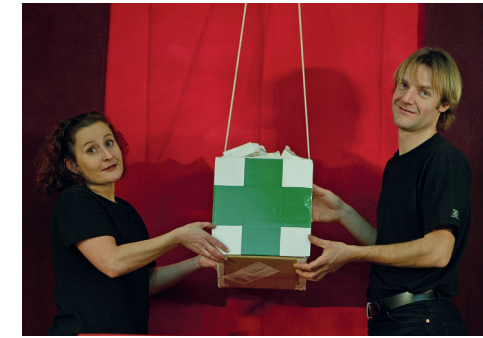


L'Office vous propose une nouvelle rencontre théâtrale avec la troupe « Entrées de Jeu »

LENCLOÎTRE

Pièce « Tranches de vie sur ordonnance ».

Le **mardi 7 avril 2020 à 14h** dans la salle Multimédia de Lençloître.



Dans une ambiance détendue et conviviale, l'objectif de cette pièce est de faire passer des messages et quelques conseils sur le bon usage du médicament. Par ailleurs, un pharmacien tiendra un stand dans la salle pour répondre aux cas concrets que pourraient leur soumettre les personnes présentes et animera une mini-conférence pour les personnes qui le souhaiteraient (sur inscription avec remise d'un cadeau) afin d'évoquer les effets indésirables des médicaments et l'importance d'un suivi rigoureux des ordonnances. À l'issue de l'après-midi un moment de convivialité autour d'un goûter sera proposé à tous les participants.

Pour les personnes qui auraient des difficultés pour se déplacer jusqu'à la salle, l'Office organise des navettes gratuites pour vous permettre de venir au spectacle en toute sécurité.

I Ateliers de prévention routière



Engagé dans la prévention de la perte d'autonomie, l'Office souhaite sensibiliser ses locataires à la sécurité routière et mobiliser leurs compétences pour une conduite en confiance. À ce titre, nous vous proposons, en partenariat avec le Groupe La Poste, de participer gratuitement à des ateliers de sensibilisation. Au cours de chaque atelier, d'une vingtaine de personnes, vous pourrez :

- Réaliser des exercices sur simulateur de conduite : position de conduite, attitude à adopter en fonction de l'environnement (météo...), scénarios d'imprévus sur la route, code de la route et ses évolutions...
- Participer à une conférence sur l'évolution technologique des véhicules (les systèmes de sécurité active et passive), les pneumatiques...



6 ateliers sur 3 communes seront proposés en mars 2020 :

Saint-Savin (salle des associations) - Atelier 1 : le mardi 24 mars de 9h30 à 12h. Atelier 2 : le mardi 24 mars de 14h30 à 17h.

Lençloître (mairie) - Atelier 3 : le mercredi 25 mars de 9h30 à 12h. Atelier 4 : le mercredi 25 mars de 14h30 à 17h.

L'Isle Jourdain (salle de l'ancienne gare) - Atelier 5 : le jeudi 26 mars de 9h30 à 12h. Atelier 6 : le jeudi 26 mars de 14h30 à 17h.

Ateliers numériques



Les nouveaux ateliers numériques sont en cours depuis fin novembre 2019 sur les communes de :

- Poitiers (Couronneries)
- Lençloître
- Latillé
- Vouneuil/Vienne (2 groupes)

Il reste encore quelques places disponibles pour les ateliers de Latillé et Lençloître. N'hésitez plus...

La finale départementale du tournoi de wii bowling, organisé dans le cadre des ateliers aura lieu le mardi 24 mars à partir de 14h00 à la Maison des Projets de Buxerolles. Venez nombreux pour encourager les équipes d'Habitat de la Vienne !! Entrée gratuite sur inscription

Ateliers équilibre



Deux nouveaux ateliers équilibre vous sont proposés gratuitement en ce début d'année à :

- Latillé (à compter du mercredi 22 janvier 2020)
- Monts/Guesnes (à compter du lundi 27 janvier 2020).

Vous souhaitez pratiquer dans la bonne humeur une activité physique encadrée par une animatrice professionnelle? N'hésitez-plus et inscrivez-vous !

Actions mises en place avec le soutien financier de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie



Pour plus d'informations sur ces animations ou pour vous inscrire, contactez Laure CHABANNE, votre assistante de clientèle seniors au 05 49 18 55 86.